

लेखक के विषय में

(लेफ्टीनेंट) डा. विक्रमसिंह : जन्म 27 सितम्बर, 1979, नई दिल्ली के उत्तर-पश्चिम जिला के रानी खेड़ा ग्राम में।

आपने दिल्ली विश्वविद्यालय से ग्रेजुएशन, स्वर्ण पदक के साथ बी.पी.एड., रजत पदक के साथ एम.पी.एड एवं एम.बी.ए. तथा न्यूट्रीशन एवं हेल्थ में इम्नोयू से डिप्लोमा प्राप्त किया है। आपको गवालियर के एल एन यू पी ई से पी.एच.डी. की उपाधि मिली है। आपने यूजीसी की जूनियर रिसर्च फ़ैलोशिप भी प्राप्त की।

वाली वाल एवं ह्यूमन रिसोर्स मैनेजमेंट में विशेषता। आपको दस वर्ष अध्यापन और आठ वर्ष शोध का अनुभव है।

संप्रति बनारस हिन्दू विश्वविद्यालय, वाराणसी में फिजीकल एजुकेशन विभाग में सहायक प्रोफेसर पद पर आसीन।

सन् 2005 से आप लखनऊ, गाज़ियाबाद, बनारस विश्वविद्यालय के फिजीकल एजुकेशन विभाग में शिक्षण-अध्यापन से जुड़े हैं। फिजीकल एजुकेशन के लगभग आधा दर्जन शोधार्थियों का पी. एच.डी. उपाधि हेतु, मार्गदर्शन कर चुके हैं।

आपके दर्जनों शोध पत्र, कई मोनोग्राफ, पुस्तकें प्रकाशित हुई हैं और फिजीकल एजुकेशन से संबंधित पत्रिका का संपादन भी किया है।

आपको अंतर-विश्वविद्यालयी वालीवाल तथा सोफ्टवाल प्रतियोगिताओं में रजत पदक प्राप्त हुए हैं। आपने फिजीकल एजुकेशन पर अंतर्राष्ट्रीय, राष्ट्रीय संगोष्ठियाँ, कार्यशालाएं, सम्मेलन आयोजित किए हैं।



ऋषभ देव

ऋषभ बुक्स

4575/15, अंसारी रोड़,
दरियागंज, नई दिल्ली-110002

Price : ₹ 1000.00

ISBN : 978-93-81284-10-0



9 789381 284100

पोषाहार और उच्चकी उपयोगिता

विक्रमसिंह



ऋषभ देव

पोषाहार और उच्चकी उपयोगिता

विक्रमसिंह

